



Systemische Familienberatung

für Privatpersonen und pädagogische Fachkräfte

Immer die gleichen Problemschleifen, Unsicherheiten in der Erziehungsthematik, Partnerschaft oder familiären Konstellation, Veränderungswunsch???

- Sie haben dieses eine „Sorgenkind“ und Sie fragen Sich, ob Sie richtig handeln...
- Sie fühlen Sich stark belastet, haben Ängste, wiederkehrende Gedanken oder eine besondere Thematik in Ihrem familiären Umfeld?
- Sie haben Schwierigkeiten im beruflichen Kontext (mit Klient*Innen, Kolleg*Innen) bei denen Sie einfach nicht weiterkommen?

Systemische Familienberatung

Wir vereinbaren ein Erstgespräch, es dürfen Folgetermine unterstützt durch das DRK im Kreis Heinsberg stattfinden!

Der systemische Ansatz: Wir sprechen miteinander und nehmen dabei einen wertschätzenden Blick auf uns selber ein. Wir schauen aus unterschiedlichen Perspektiven auf ein Problem oder eine Herausforderung. Dies hilft uns, anders darüber zu kommunizieren, es anders wahrzunehmen und neu zu bewerten.

Wir finden Lösungsansätze auf die wir vorher nicht gekommen sind. Wir entdecken unsere eigenen Stärken und geben auch Beteiligten die Möglichkeit, kompetent und aktiv an einer Problemlösung mitzuwirken.



Mein Name ist Vanessa Schmidt und ich bin 40 Jahre alt, Mutter eines 2-jährigen Sohnes und Teil einer bunten Patchworkfamilie. Ich blicke zurück auf über 15 Jahre Berufserfahrung mit den Schwerpunkten frühe Kindheit, familiäre Konstellationen und Inklusion.

Die Zertifizierung zur systemischen Familienberaterin durch die DGSF (Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie) ist derzeit in Abschluss.

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Familienbildungswerk

Zur Feuerwache 8

Vanessa Schmidt

va.schmidt@drk-heinsberg.de

02431 802 121