

### Haben Sie Lust auf ein Turnangebot gemeinsam mit Ihrem Kind?

Sie haben Freude an Bewegung und suchen ein Angebot im Nachmittag, um gemeinsam mit Ihrem Kind aktiv zu werden? Dann ist vielleicht das Angebot in diesem Flyer interessant für Sie!

**Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren sowie im Alter von 3-6 Jahren, jeweils in Begleitung eines Elternteils.**



### Eltern-Kind-Turnen unter professioneller Anleitung!

Allen Interessierten soll durch das Angebot des Eltern-Kind-Turnens die Möglichkeit geboten werden, kostenfrei und im Nachmittagsbereich gemeinsam aktiv zu werden. Das Eltern-Kind-Turnen fördert die körperliche und soziale Entwicklung von Kindern, stärkt die Eltern-Kind-Bindung und unterstützt den Austausch unter Eltern. Beim gemeinsamen Turnen verbringen Sie qualitativ hochwertige Zeit miteinander und fördern zugleich die Motorik sowie die Koordination Ihres Kindes.

Zudem wird beim Eltern-Kind-Turnen auch die soziale Kompetenz gestärkt. Kinder kommen in Kontakt mit Gleichaltrigen und lernen, im Team zu handeln und sich gegenseitig zu unterstützen. Diese Interaktion ist besonders wichtig, da sie zur Entwicklung von Empathie und zum Aufbau von sozialen Beziehungen beiträgt.

### Entstehen für Sie Kosten?

Nein. Das Angebot in diesem Flyer ist kostenfrei nutzbar. Eine verbindliche Anmeldung ist jedoch erforderlich.

### Wer kann teilnehmen?

Alle Interessierten sind mit ihren Kindern herzlich willkommen. Grundsätzlich kann jedes Kind, unabhängig von seinem Entwicklungsstand, mit einem Elternteil teilnehmen.

Eine Teilnahme ist in jedem Fall nur in Begleitung von einem Elternteil möglich.



### Wann und wo findet das Elter-Kind-Turnangebot statt?

**Das Angebot findet in der städtischen Kita Regenbogen (Schafhausener Str. 51) statt.** Das Angebot ist in zwei Altersgruppen aufgeteilt und findet daher immer 14-tägig und in Blockform statt. In der einen Woche die Gruppe der 1,5-3 Jahre alten Kinder und in der anderen Woche die Gruppe der 3-6 Jahre alten Kinder.

Tag und Uhrzeit: immer **montags** von 16:00-17:30 Uhr

**Start für die Gruppe 1,5-3 Jahre ist am: 05.05.25**

**Start für die Gruppe 3-6 Jahre ist am: 12.05.25**

### Wie Sie sich anmelden können?

Anmeldungen werden nur über das Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz angenommen. Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie weiter unten.

Gerne können Sie dort auch vor der Anmeldung Fragen stellen und Informationen zum Angebot einholen.



### Kontakt: Deutsches Rotes Kreuz

Frau **Ira Stormanns**

Tel: 02431 - 802 261  
i.stormanns@drk-heinsberg.de

Frau **Cornelia Kunz**

02431 - 802 118  
c.kunz@drk-heinsberg.de

Zur Feuerwache 8  
41812 Erkelenz

### Zu den Zielen und Inhalten de Angebotes:

- Spiel und Spaß stehen im Vordergrund.
- Kreative Übungen für das Eltern-Kind-Turnen werden in die Angebotszeit integriert.
- Kindgerechte Bewegungsabläufe, Spiele und Materialien werden angeboten.
- Das Erlernen von Grundfähigkeiten des Turnens und der Bewegungskoordination wird gefördert.
- Freude an der gemeinsamen Aktivität wird vermittelt.
- Eine spielerische Heranführung an Sport und Bewegung wird begleitet.
- Der inklusive Gedanke wird berücksichtigt und ein Miteinander wird gefördert. Jeder ist willkommen!

### Wer übernimmt die Leitung des Eltern-Kind-Turnangebotes?

Durch die Kooperation mit dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz konnten wir eine qualifizierte und erfahrene Fachkraft im Bereich Kinderturnen als Kursleitung gewinnen. Frau Nina Simon freut sich auf Sie!



### Wer beantwortet Ihre Fragen bei der Stadt Heinsberg zu dem Angebot?

Sollten Sie Fragen rund um das Angebot haben, können Sie sich gerne bei der Kita-Fachberatung der Stadt Heinsberg melden:

Frau Samira Hanzen

Telefon: 02452-145127

Mail-Adresse: [samira.hanzen@heinsberg.de](mailto:samira.hanzen@heinsberg.de)

Weitere Informationen zu den Angeboten des Familienbildungswerks des Deutschen Roten Kreuz finden sie hier:

[www.drk-heinsberg.de](http://www.drk-heinsberg.de)



DRK-Kreisverband  
Heinsberg e.V.



## Turnen, Toben, Spielen!

### Ein Eltern-Kind-Turnangebot für Familien der Stadt Heinsberg



Organisiert und durchgeführt in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Heinsberg e.V.

