



Beratung für Frauen in Krisensituationen

Finde deine Stärke - gewinne Selbstbewusstsein - werde unabhängig

Bist du in einer Lebenssituation, in der du nicht weiterweißt? Du musst das nicht alleine durchstehen. Unsere Beratung unterstützt Frauen in Krisensituationen, die sich nach Klarheit und einem Neustart sehnen.

Jeden ersten Donnerstag im Monat bieten wir dir in einem geschützten Rahmen persönliche Beratungsgespräche an.

Gemeinsam besprechen wir deine aktuelle Lage, erarbeiten konkrete Lösungen und stärken dein Selbstvertrauen. Ob es um private, berufliche oder emotionale Herausforderungen geht – wir helfen dir dabei, wieder die Kontrolle über dein Leben zu gewinnen und eigenständige Entscheidungen zu treffen.



Unsere Beratung umfasst:

- **Ein offenes Ohr für deine Sorgen und Ängste**
- **Individuelle Strategien, um Probleme zu bewältigen**
- **Unterstützung beim Aufbau deines Selbstbewusstseins**
- **Hilfe bei der Planung deiner nächsten Schritte hin zu mehr Unabhängigkeit**

Wann: Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10:00 – 13:00 Uhr

Wo: In den Räumen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK)

Kosten: 15 € pro Beratung

Nutze diese Chance, um neue Perspektiven zu gewinnen und deine innere Stärke zu entfalten. Wir begleiten dich auf deinem Weg.

Um Anmeldung unter info@lebeliebegluecklich.de sowie FBW@drk-heinsberg.de wird gebeten.