

Menüservice-Wochenplan

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel. 02431 802 0



WOCHE 1

- Bitte aufbewahren -

Vollkost

MO



8404 2 Pfefferfrikadellen	10,77 €
mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln	
RSW	A1 C L

DI



7133 Pikantes Rindergulasch	9,21 €
Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn	
R	L

MI



8281 Pfefferschnitzel	11,96 €
paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse, Bratkartoffeln	
SAMW	A1 G L

DO



1005 Hausmacher Bratwurst	10,03 €
aus eigener Herstellung, in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	
SM	G L

FR



7451 Bockwurst	7,83 €
auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree	
RSM	A1 G L

SA



1053 Filettöpfchen "Jäger Art"	12,57 €
zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle	
SGMW	A1 C G L

SO



8562 Curryhuhn "India Style"	13,58 €
mit Grillgemüse, Basmati-Reis	
GM	G

Angepasste Vollkost



4541 Hähnchen-Medaillons	8,21 €
in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle	
GMW	A1 C G L



4530 Puten-Hacksteak	7,07 €
Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree	
GMW	A1 G L



4502 Hühnerfrikassee	8,37 €
Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis	
GM	C G L



4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße	9,03 €
vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsonsoße, Salzkartoffeln	
SMW	A1 G L M



1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"	7,43 €
Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln	
MWF	A1 D G L



4810 Gemüse Eintopf mit Rindfleisch	7,22 €
Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln	
R	L



4120 Rinderschmorbraten	9,32 €
mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln	
RMW	A1 G L

Vegetarisch und Fisch



7714 Wildlachs à la Florentin	9,87 €
Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	
MWF	A1 C D G



4920 Sauerkirsch-Pfannkuchen	5,98 €
2 von Hand gerollte Pfannkuchen mit fruchtiger Kirschfüllung, Vanillesoße	
VMW	A1 C G



7623 Broccoli-Bandnudeln	7,77 €
in Pliz-Sahnesoße	
VMW	A1 C G L



6247 Grießbrei mit Früchten	6,07 €
Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel	
VMW	A1 C G



4601 Rührei mit Spinat	6,80 €
und Salzkartoffeln	
VM	C G



6927 Nudel-Pilzpfanne	8,94 €
Feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln	
VMW	A1 C G L



8711 Kräuterfisch	11,96 €
Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln	
MF	D G

Menüservice-Wochenplan

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel. 02431 802 0



Deutsches
Rotes
Kreuz

WOCHE 2

- Bitte aufbewahren -

Vollkost

MO



7539 Hähnchenkeule	9,21 €
mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	
G	L

DI



8094 Stroganoff-Topf	11,29 €
geschmortes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln	
RMW	A1 C G L

MI



8456 Rinderhacksteak	10,29 €
mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle	
RMW	A1 C G L

DO



7422 Fränkische Bratwurst	8,33 €
auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree	
SM	G

FR



6720 Schaschlikpfanne	6,61 €
Gewürfltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis	
SM	G L

SA



7812 Linseneintopf	7,07 €
mit gekochter Mettwurst	
RS	L

SO



8111 2 Rinderrouladen	13,64 €
"Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln	
RSW	A1 L M

Angepasste Vollkost



4225 Schweineschnitzel „natur“	8,54 €
in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln	
SMW	A1 C G L



4409 2 Fränkische Bratwürstchen	8,16 €
hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln	
SRM	A1 G L



4425 Hackbraten „Esterhazy“	7,22 €
In feiner Bratensauce, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Salzkartoffeln	
RSMW	A1 C G L M



4501 Hähnchenbrust	7,03 €
in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen	
G	L



4203 Rahmgulasch	8,52 €
vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln	
SMW	A1 G L



8534 Hähnchen „Swiss Style“	9,61 €
Feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree	
GM	G L



7411 Kohlroulade	8,63 €
mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	
SRMW	A1 G L

Vegetarisch und Fisch



7614 Käsespätzle	7,05 €
Mit Zwiebelschmelze	
VMW	A1 C G L



7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung	6,80 €
Vanillesoße	
VMW	A1 C G



6980 Omelett „Gärtnerin“	7,20 €
gefüllt mit heller Sauce, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree	
VMW	A1 C G



4924 Kaiserschmarrn	7,49 €
mit fruchtigen, gewürfelten Birnen	
VMW	A1 C G



8705 Scholle	11,29 €
paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	
MWF	A1 C D G L M



4621 Kartoffel-Gemüsegericht	5,98 €
mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce	
VM	G L



8718 Schlemmerfilet alla Napoli	11,42 €
Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesauce und Käse überbacken, Dillkartoffeln	
MF	D G M

Menüservice-Wochenplan

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel. 02431 802 0



WOCHE 3

- Bitte aufbewahren -

Vollkost

MO



8033 Cevapcici	10,35 €
Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansauce, Tomaten-Reise mit Speckwürfeln	
RSMWK	A1 C D G M

DI



8903 Feiner Apfelstrudel	9,34 €
gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße	
VMW	A1 G

MI



7412 Fleischkäse	7,45 €
mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	
RSM	G

DO



7405 Mini-Hackfleischklößchen	7,62 €
auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln	
RSW	A1 C L

FR



7510 Hähnchen "Cordon bleu"	9,21 €
zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße	
GMW	A1 G L

SA



7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"	6,80 €
mit geschnittener Bockwurst	
S	L M

SO



8108 Zarter Sauerbraten	11,78
Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Bröseln	
RW	A1 C L

Angepasste Vollkost



4531 Putenkeulenbraten	9,21 €
in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln	
GMW	A1 C G L



4223 Schweineroulade	10,28 €
mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree	
SMW	A1 C G L



4417 Königsberger Klöße	7,53 €
In Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln	
SMW	A1 C G L



4516 Hähnchengeschnetzeltes	8,94 €
in Sahnesoße mit Gemüsenudeln	
GMW	A1 C G



4418 Hackbraten	7,72 €
in Soße, mit Steckrübenstreifen in heller Sauce, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln	
SMW	A1 C G L



4706 Alaska-Seelachs paniert	9,66 €
in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln	
MWF	A1 C D G L M



4227 Schweinebraten „Hausmacher Art“	8,54 €
in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln	
GWM	A1 C G L M

Vegetarisch und Fisch



4630 Bunte Gemüseplatte	7,79 €
mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln	
VY	



7720 Alaska-Seelachsfilet "Florentin"	8,98 €
in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln	
FM	G L



8024 Nudelplatte	9,30 €
Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	
VMW	A1 C G L



6315 Kartoffeltaschen	7,66 €
mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse	
VM	G



7715 Fischstäbchen	8,33 €
Paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	
VMW	A1 C D G L M



7914 Grießauflauf	6,02 €
mit Pfirsichwürfeln	
VMW	A1 C G



4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung	9,36 €
Rahmgemüse, Salzkartoffeln	
VM	C F G L

Menüservice-Wochenplan

DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.

Zur Feuerwache 8

41812 Erkelenz

Tel. 02431 802 0



WOCHE 4

- Bitte aufbewahren -

Vollkost

Angepasste Vollkost

Vegetarisch und Fisch

MO



7127 Rinderleber "Berliner Art"	8,00 €
in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln	
RMW	A1 G L

DI



7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut	8,67 €
Kartoffelpüree	
SM	G

MI



8508 Schlemmerteller	11,29 €
Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken	
GMW	A1 G

DO



7221 Geschmorte Rippchen	10,01 €
in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	
S	L

FR



7212 Paniertes Schweineschnitzel	8,84 €
mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln	
SW	A1 C

SA



7811 Erbseneintopf	6,61 €
mit Wiener Würstchen	
RS	L

SO



7314 Gefüllter Kalbsbraten	9,21 €
mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln	
RSMW	A1 G L



4408 Hacksteak in Bratensoße	7,98 €
Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln	
RSW	A1 C L



4303 2 Kalbsbratwürste	7,60 €
in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln	
RSM	G L



4119 Rinderroulade	10,75 €
mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln	
RSMW	A1 C G L



4821 Kartoffel-Möhreneintopf	6,80 €
Mit Hackfleischklößen	
RSW	A1 C L



4824 Kessulgulasch	8,06 €
Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln	
RW	A1 C L



7219 Schweinebraten	8,96 €
in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln	
S	L



4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art"	8,31 €
mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln	
GMW	A1 C G L



7717 Wildlachs	8,77 €
in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais	
MWF	A1 D G



6291 Tortelloni alla panna	8,90 €
Köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen	
VKM	A1 C G



7911 Milchreis	6,46 €
mit Sauerkirschen	
VM	G



6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	5,98 €
VW	A1 C L



7712 Panierter Seelachs	9,26 €
in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln	
MWF	A1 C D G L M



4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung	6,61 €
und Heidelbeeren	
VMW	A1 C G



7916 Hefeklöße	7,01 €
mit Heidelbeerfüllung, Vanillesauce	
VMW	A1 C G