

Elternstart NRW - Offener Elterntreff

Ab 21. Februar 2024 um 17:00 Uhr



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Heinsberg e.V.

Familienbildung



Elternstart NRW ist ein kostenfreies Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

Es werden Themen der frühkindlichen Entwicklung und des Familienalltags in einem angeleiteten Erfahrungs- und Informationsaustausch aufgegriffen. Beide Elternteile können an einem „Elternstart-NRW“ Kurs teilnehmen. Dieser offene Treff dient der Vorbereitung um den Eltern und dem Baby den Start ins neue Leben so angenehm wie möglich zu machen und dadurch eine starke, positive Bindung beider zu fördern.

Es werden alle wichtigen Themen von der selbstbestimmten Geburt, über das Wochenbett, Stillen/Flaschennahrung, Tragen, Beikost, Babyschlaf, Säuglingspflege bis zu Unterstützungs- und Förderangeboten behandelt. Außerdem bietet der Kurs

Raum für Austausch zwischen den Eltern und greift deren Fragen und Bedürfnisse auf. Auch Zwillingse Eltern sind herzlich willkommen und können in diesem Rahmen Fragen stellen und sich untereinander austauschen.

Referentin: Simone Ruhrmann-Petry

Ort: Hückelhoven DRK KAI
Hückelhoven, Rheinstr. 103

Termin: Mi., 21.02.2024 bis Mi., 19.06.2024
von 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Information und Anmeldung unter:

Ira Stormanns 02431 802 261

Cornelia Kunz 02431 802 118

E-Mail: fbw@drk-heinsberg.de