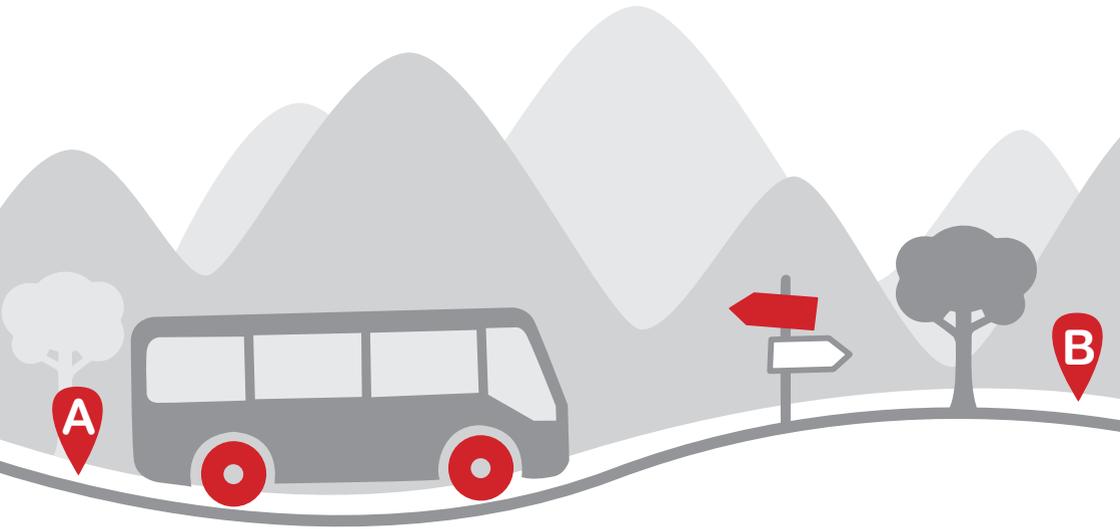


# BETREUTE SENIORENREISEN 2020



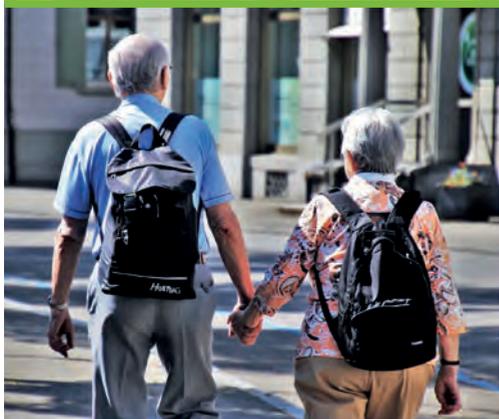
## GUT BETREUT VON ANFANG AN

- Tagesfahrten in die Region
- Busreisen innerhalb Deutschlands
- Flugreisen in Europa
- Weihnachtsreise

GEMEINSAM  
UNTERWEGS

GESCHULTE  
REISEBEGLEITER

SORGLOS  
REISEN



## LIEBE REISEGÄSTE,

freuen Sie sich mit uns auf das Reisejahr 2020, das Sie wieder in die schönsten Regionen Deutschlands führen wird. Für Strandliebhaber und Flugbegeisterte haben wir auch wieder eine tolle Flugreise im Angebot.

Damit Sie Ihr Lieblingsreiseziel schneller finden, haben wir das Heft in verschiedene Kategorien und Farben unterteilt: **Tagesfahrten**, **Busreisen**, **Flugreisen** und **Weihnachtsreisen**.

Gleich geblieben ist unser bewährter Rundum-Service: Auf unsere kompetente Beratung, ausgewählten Zielen, engagierten DRK-Reisebegleiter sowie unseren Abholservice von zu Hause bei mehrtägigen Reisen, können Sie sich verlassen.

Für 2020 haben wir uns ein paar neue Tagesfahrten für Sie überlegt: Verbringen Sie einen erlebnisreichen Tag, zusammen mit Ihren Kindern und Enkeln, auf dem Erlebnisbauernhof. Oder mögen Sie es lieber gesellig und musikalisch? Dann ist der „Rheinische Seniorennachmittag mit Herz“ auf der MS Filia Rheni genau das Richtige. Expositant wird es auf unserer Tagestour zum Geysir in Andernach. Diese und weitere Tagesfahrten warten auf Sie! Perfekt, um mal den Alltag hinter sich zu lassen.

Bei den Gruppenreisen finden Sie wieder beliebte Kurorte wie Bad Füssing, Bad Soden-Salmünster, Bad Ems und Bad Pyrmont im Programm. Wir haben für 2020 auch einige neue Ziele für Sie ausgesucht: Bad Wörishofen, die Gesundheitsstadt im Allgäu und Bad Rothenfelde sowie Bad Westernkotten, zwei außergewöhnliche Sole-Heilbäder.

Und für die Weihnachtstage haben wir zwei schöne Urlaubsorte ausgewählt: das idyllische Bad Soden-Salmünster und der gemütliche Ort Einruhr.

Ihr DRK-Kreisverband und Reisebegleiter Team freuen sich schon auf einzigartige Erlebnisse mit Ihnen.

Bei Fragen und Anregungen sind wir immer für Sie da!

*Ihr DRK Team*



## GUT BETREUT UNTERWEGS

Ihre ehrenamtlichen Reisebegleiter sind für Sie da und das schon vor Urlaubsbeginn. Je nach Teilnehmerzahl sind mehrere Begleiter mit Ihnen vor Ort. Unser geschultes, ehrenamtliches Team sorgt für einen stressfreien Ablauf während der Fahrt und ist stets Ihre Orientierungshilfe vor Ort. Ihre Reiseleitung wird nicht nur ein offenes Ohr für Sie haben, sondern auch viele senioren-gerechte Freizeitangebote und Ausflüge mit Ihnen und den anderen Gästen unternehmen.

## IHR DRK REISEBEGLEITER-TEAM

*Immer für Sie da*



**PAUL CONSIOR**  
Fahrer



**KÄTHI FEICKES**  
Reisebegleiterin



**GÜNTER FISCH**  
Reisebegleiter



**ANNEMARIE SPIERTZ**  
Reisebegleiterin



**WERNER JUST**  
Fahrer



**WILHELM KÖRWER**  
Reisebegleiter



**REGINALD KONRAD**  
Fahrer



**JOSEFINE KÜPPERS**  
Reisebegleiterin



**BRIGITTE MUYRES**  
Reisebegleiterin



**MARIA NAGEL**  
Reisebegleiterin



**HERMANN NAGEL**  
Reisebegleiter



**JEANETTE PELTZER**  
Reisebegleiterin



**SUSANNE WITTIG**  
Reisebegleiterin

## MIT UNS REISEN SIE SORGLOS UND NICHT ALLEINE

Mit unseren Urlaubsangeboten verreisen Sie in Gruppen und werden von unseren geschulten DRK-Reisebegleitern rundum betreut. Entdecken Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten unsere ausgewählten Ziele. Egal ob Tagestour oder mehrtägige Busreise – unsere Reiseangebote sind auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten.

## UNSER BESONDERER SERVICE FÜR SIE

- Betreuung aller Reisen durch unser qualifiziertes, ehrenamtliches DRK-Reisebegleiterteam
- Persönliche Beratung und Rücksichtnahme auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse schon vor der Reise
- Bequeme An- und Abreise mit dem Bus
- Abhol- und Bringservice unserer Gäste und Gepäck bei mehrtägigen Reisen (auch außerhalb des Kreisgebietes)
- Auch für Teilnehmer mit Gehhilfen
- Möglichkeit für Pflegedienstleistungen vor Ort bei vorliegender Verordnung
- Freizeitprogramm mit gemeinsamen Aktivitäten und Ausflügen
- Reiserückversicherung inklusive Krankenrücktransport
- Reisegepäckversicherung
- Reiserücktritt-/Reiseabbruchversicherung ohne Eigenbeteiligung

Bitte beachten Sie, dass wir unsere Flugreisen in Kooperation mit dem Reiseveranstalter VIA Reisen S.L.U. durchführen und die oben genannten Leistungen gegebenenfalls abweichen können.

## AM BESTEN SCHNELL ANMELDEN

Um Ihnen einen Platz reservieren zu können, melden Sie sich bitte rechtzeitig an. Bei allen Reisen gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen. Bitte denken Sie daran, dass bei Absage oder Rücktritt von einer Reise oder Tagesfahrt mögliche Kosten auf Sie zukommen können! Weitere Informationen finden Sie unter den Reisebedingungen, welche Sie bei der Anmeldung erhalten. Im Krankheitsfall sind Sie über die Reiserücktrittsversicherung abgesichert.

## HABEN SIE FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER!



**Sandra Busch**

**Telefon: 02431 802 118**

**Mail: [s.busch@drk-heinsberg.de](mailto:s.busch@drk-heinsberg.de)**



**Sina Döbling**

**Telefon: 02431 802 222**

**Mail: [s.doebling@drk-heinsberg.de](mailto:s.doebling@drk-heinsberg.de)**

## AUF EINEN BLICK

### UNSERE TAGESFAHRTEN – BEGLEITETE AUSFLÜGE IN DIE REGION

Charmantes Lahntal Bad Ems und Limburg <b>21.04.2020</b>	Seite 8
Rheinischer Seniorennachmittag mit Herz <b>27.05.2020</b>	Seite 9
Mit dem Schiff ins Aquarium <b>04.06.2020</b>	Seite 10
Familienausflug zum Erlebnisbauernhof Gertrudenhof <b>06.08.2020</b>	Seite 11
Naturschauspiel erleben: Geysir Andernach <b>09.09.2020</b>	Seite 12
Schloss Merode: Romantischer Weihnachtsmarktbesuch <b>09.12.2020</b>	Seite 13

### BUSREISEN - RUND-UM-SORGLOS DEUTSCHLAND ENTDECKEN

Bad Füssing – Osterreise in Niederbayern <b>05.04. – 19.04.2020</b>	Seite 14
Bad Soden-Salmünster – Hessens starke Quelle <b>06.-20.05.2020</b>	Seite 16
<b>NEU:</b> Bad Wörishofen – Gesundheitsstadt im Allgäu <b>13.-27.06.2020</b>	Seite 18
Bad Ems – Idyllisches Kaiserbad im Lahntal <b>01.-10.07.2020</b>	Seite 20
<b>NEU:</b> Bad Rothenfelde – Erholung im Sole-Heilbad <b>15.-27.07.2020</b>	Seite 22
Bad Pyrmont – Aktivoase unter Palmen <b>18.-31.08.2020</b>	Seite 24
<b>NEU:</b> Bad Westernkotten – Sole- & Moorheilbad <b>10.-24.10.2020</b>	Seite 26

### FLUGREISEN – FERNAB DES ALLTAGS DIE SONNE GENIEßEN

Flugreise an den Goldstrand in Bulgarien <b>20.-30.09.2020</b>	Seite 28
--	----------

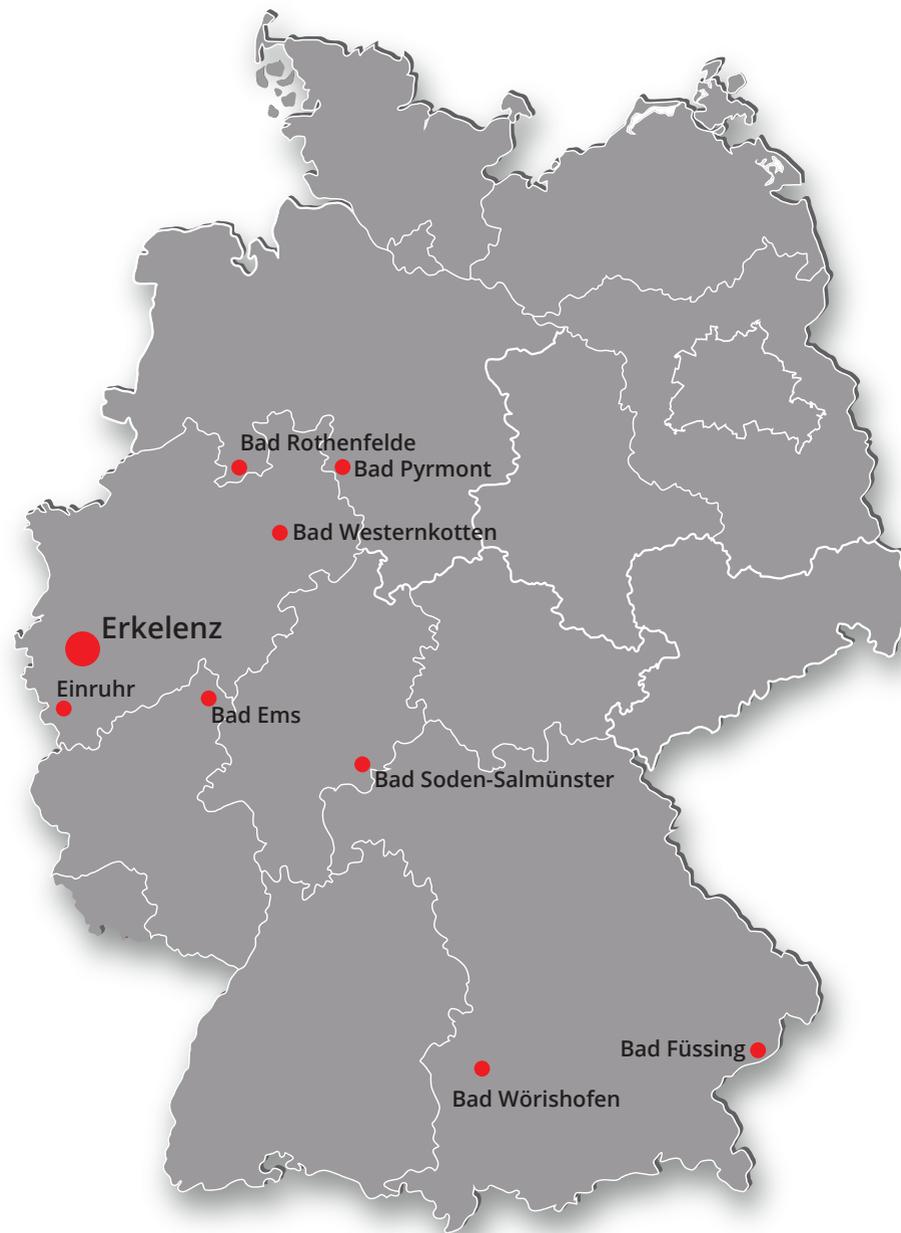
### WEIHNACHTSREISEN – EINE AUSZEIT ÜBER DIE FEIERTAGE

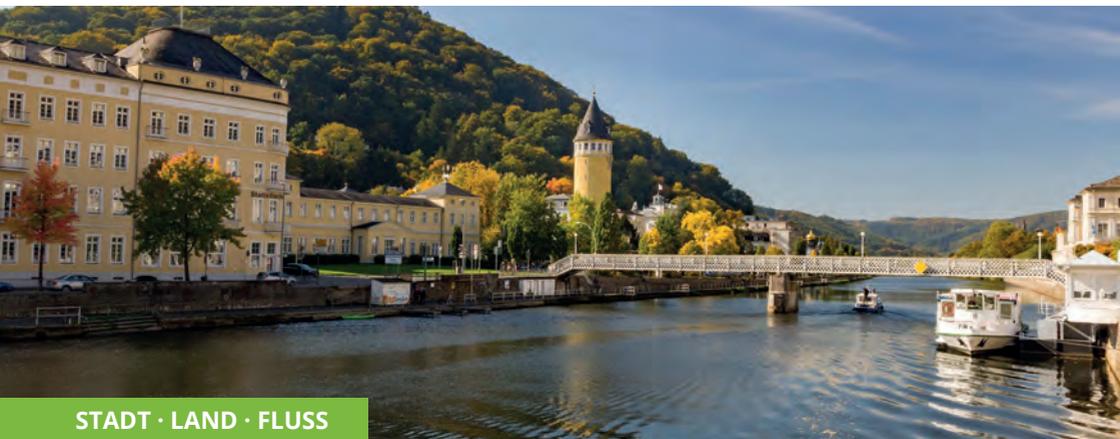
Weihnachten in Bad Soden-Salmünster <b>20.12.2020 – 03.01.2021</b>	Seite 30
Feiertage in Einruhr verbringen <b>20.12.2020 – 03.01.2021</b>	Seite 32

### WEITERE ANGEBOTE FÜR SIE

Gesellige Nachmittage beim DRK	Seite 34
DRK-Menüservice	Seite 36
Fahrdienst	Seite 37
Hausnotruf	Seite 38
Sport- und Bildungskurse	Seite 39

## UNSERE REISEZIELE IN DEUTSCHLAND





STADT · LAND · FLUSS

### CHARMANTES LAHNTAL BAD EMS UND LIMBURG

Von der Quelle im Rothaargebirge bis zur Mündung der Lahn in den Rhein erstreckt sich das Lahntal auf über 240 Kilometern. Es erwartet Sie eine Natur- und Kulturlandschaft, die reizvoller nicht sein kann. Beginnend mit einer einstündigen Lahnschiffsfahrt geht es flussabwärts nach Bad Ems. Nach einem kleinen Spaziergang durch die Kur- und Badeanlagen wird in einem urigen Gasthaus eingekehrt. Gestärkt geht es dann entlang der beeindruckenden Flusslandschaft nach Limburg.

#### IM PREIS ENTHALTEN

- Busfahrt
- Lahnschiffsfahrt von Römerquelle nach Bad Ems
- Mittagessen in Bad Ems
- Stadtführung in Limburg

#### TERMIN UND PREIS

21.04.2020 € 57,- Pro Person



GESELLIG · MUSIKALISCH · GEMÜTLICH

### RHEINISCHER SENIORENNACHMITTAG MIT HERZ

„Schiff Ahoi“ heißt es bei dieser geselligen Tagestour. Gehen Sie an Bord der MS Filia Rheni und genießen Sie eine Schiffstour mit zünftigem Kaffeeklatsch und rheinischen Unterhaltungsprogramm. Sympathische Musiker unterhalten Sie mit Klängen aus den letzten Jahrzehnten und natürlich auch beliebten Schlagerrhythmen.

#### IM PREIS ENTHALTEN

- Busfahrt
- 1 Stück Kuchen + 2 Tassen Kaffee an Bord
- Schiffsrundfahrt von Bonn bis zur Brücke von Remagen (ohne Landaufenthalt)

#### TERMIN UND PREIS

27.05.2020 € 37,- Pro Person



TAGESTOUR RUND UMS WASSER

### MIT DEM SCHIFF INS AQUARIUM

Entdecken Sie das spektakuläre Siebengebirge bei einer Bootsfahrt und besuchen das SEA LIFE in Königswinter. Sie beginnen Ihren Tag voller Abenteuer und fahren mit dem Boot von Köln über Bonn, bis nach Königswinter. Unterwegs genießen Sie die Aussicht auf die malerische Landschaft und die Städte entlang der Strecke. Anschließend besuchen Sie das SEA LIFE Königswinter und bestaunen über 2.000 Meerestiere aus über 120 Arten in 36 Becken und Aquarien. Mit vielen neuen Eindrücken, geht es zurück im komfortablen Reisebus Richtung Erkelenz.

#### IM PREIS ENTHALTEN

- Busfahrt nach Köln und Rückfahrt von Königswinter
- Schiffsfahrt durch das Siebengebirge von Köln nach Königswinter
- Mittagessen an Bord
- Eintritt in das Aquarium SEA LIFE

#### TERMIN UND PREIS

04.06.2020 € 69,- Pro Person



ERLEBNISTAG FÜR GROSS UND KLEIN

### FAMILIENAUSFLUG ZUM ERLEBNISBAUERNHOF GERTRUDENHOF

Verbringen Sie in den Sommerferien einen erlebnisreichen Tag mit Ihren Kindern und Enkeln auf dem Gertrudenhof. Der perfekte Ausflug für die ganze Familie, denn hier erleben Sie Natur und Tiere hautnah. Der Gertrudenhof Streichelzoo mit über 60 Großtieren beheimatet die verschiedensten alten Nutztierassen. Ob „Wollschwein“, „Zackelschaf“ oder „Steppenrind“ - die Kinder erleben spielerisch beim Streicheln und Füttern der Tiere, welche Vielfalt die Natur zu bieten hat. Nach einer gemeinsamen Hofführung und leckerem Mittagessen, können sich die Kleinen auf dem Spielplatz austoben und die Großen einen Kaffee trinken oder im Bauernmarkt einkaufen.

#### IM PREIS ENTHALTEN

- Busfahrt
- Hofentdeckungstour „Ran an die Kartoffel“ mit Gutschein für 2,5 kg Kartoffeln + Streichelzoofutter
- Mittagessen

#### TERMIN UND PREIS

06.08.2020 € 41,- Pro Person



**BARRIEREFREI GEPRÜFT**

### **NATURSCHAUSPIEL ERLEBEN: GEYSIR ANDERNACH**

Im Mittelrheintal erwartet Sie ein spektakuläres Naturschauspiel. Hier begegnen Sie dem höchsten Kaltwassergeysir der Welt. Etwa alle zwei Stunden steigt eine beeindruckende Wasserfontäne bis zu 60 Meter hoch in den Himmel, angetrieben durch vulkanisches Kohlenstoffdioxid. Die Reise beginnt im Geysir-Zentrum in Andernach. Danach genießen Sie eine entspannte Schifffahrt auf dem Rhein zum Naturschutzgebiet „Namedyer Werth“. Dort befindet sich das seltene Naturphänomen: Der Geysir Andernach. Nach Rückankunft im Besucherzentrum findet sich die Gruppe zu einem zünftigen Mittagessen in einem nahegelegenen traditionellen Restaurant ein.

#### **IM PREIS ENTHALTEN**

- Busfahrt
- Eintritt Besucherzentrum Geysir
- Schifffahrt zum Geysir & Aufenthalt
- Mittagessen

#### **TERMIN UND PREIS**

09.09.2020 € 42,- Pro Person



**GESELLIGKEIT UND HÜTTENZAUBER**

### **SCHLOSS MERODE: ROMANTISCHER WEIHNACHTSMARKTBESUCH**

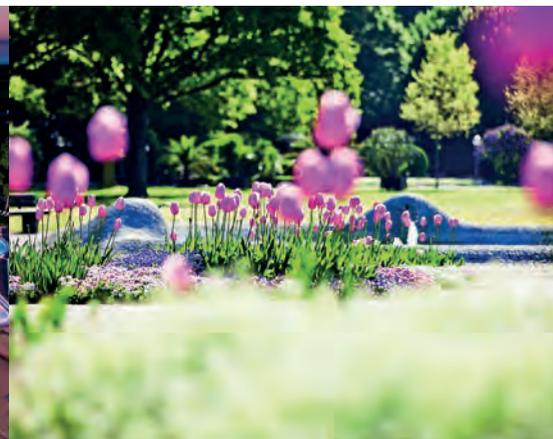
Erleben Sie zauberhafte und unvergessliche Stunden auf dem „Romantischen Weihnachtsmarkt“ auf Schloss Merode. Mit seiner gelungenen Mischung aus traditionellem Handwerk und ausgewählter Gastronomie, offenen Feuerstellen, romantischen Lichtinszenierungen und feiner musikalischer Untermalung bietet dieser Markt eine einzigartige Atmosphäre. Zentrum des Weihnachtsmarktes ist das geschichtsträchtige Gewölbe mit Schlosscafé. Auch das liebevoll geschmückte „Almdorf“ lädt zum Verweilen ein.

#### **IM PREIS ENTHALTEN**

- Busfahrt
- Eintritt Weihnachtsmarkt

#### **TERMIN UND PREIS**

09.12.2020 € 16,- Pro Person



ALL-INKLUSIVE VERPFLEGUNG IM HOTEL

## BAD FÜSSING – OSTERREISE IN NIEDERBAYERN

Entspannen, Genießen, Erkunden – wo wäre das besser möglich, als an einem Ort, an dem bayerische Tradition, wunderschöne Landschaft und die außergewöhnliche Heilkraft des Thermalwassers untrennbar miteinander verbunden sind. Als Europas beliebtestes Heilbad im Herzen des Passauer Landes verwöhnt Bad Füssing seine Gäste mit drei Thermen, einer beeindruckenden Kurparkanlage sowie einem vielfältigem Kulturprogramm. Die flache Landschaft und eines der größten Vogelschutzgebiete laden zum Erkunden ein.

### HOTEL JUWEL\*\*\*\*

Sie verbringen erholsame Nächte im Hotel Juwel. In ruhiger und dennoch zentraler Lage befindet sich das 4-Sterne Hotel in unmittelbarer Nähe zu den Thermen, zum Kurpark und zu den Einkaufsmöglichkeiten.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 14 Übernachtungen mit Verpflegung „All-Inklusive“
- Begrüßungsdrink sowie Obst- und Blumengruß am Anreisetag
- Verwöhn-Frühstücksbuffet von 07:00-12:30 Uhr
- Alkoholfreie Getränke, Bier & Tischwein zu den Mahlzeiten
- Tee, Kaffee und Süßes am Nachmittag
- Spezialitäten-Buffer am Abend
- Abend-Snack-Buffer von 22:30-23:15 Uhr

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Dusche/WC, Telefon, TV, Balkon

### FREIZEITANGEBOTE

- Täglich, unbegrenzt Thermalbaden in der Johannesbad-Therme (Entfernung zum Hotel ca. 1,5 km)
- 1x Saunawelt in der Johannesbad-Therme
- Täglich kostenfreier Buspendel zwischen Hotel und Johannesbad
- 1x Eintritt in das Spielcasino
- Tanz mit Live-Musik
- Anwendungen in der angeschlossenen Physiotherapie auf Rezept möglich

### TERMIN UND PREISE

05.04.-19.04.2020

Einzel- oder Doppelzimmer pro Person	€ 1.540,-
--------------------------------------	-----------



**GERÄUMIGE PREMIUM ZIMMER**

## BAD SODEN-SALMÜNSTER – HESSENS STARKE QUELLE AM SPESSART

Direkt zwischen dem vulkanischen Vogelsberg und dem legendären Spessart im sanft geschwungenen Tal von Salz und Kinzig liegt das idyllische Bad Soden-Salmünster. Salz und Sole stehen im Mittelpunkt des vielfältigen Wellness- und Gesundheitsangebots in dem seit 1928 staatlich anerkannten Heilbads. Die Altstädte von Bad Soden und Salmünster mit ihren kleinen Gassen, Fachwerkhäusern und ehemaligen Adelssitzen laden zum Bummeln und Schauen ein. Auch im Kurpark mit den Wasserspielen, dem König-Heinrich-Brunnen und dem Gradierwerk gibt es einiges zu entdecken.

### HOTEL BIRKENHOF\*\*\*\*

Genießen Sie im Hotel Birkenhof die familiäre und gemütliche Atmosphäre eines individuell geführten 3-Sterne-Superior Hotels.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 14 Übernachtungen mit Vollpension
- Begrüßung der Gäste mit Kaffee und Kuchen
- Stadtrundgang mit geselligem Abschluss in der Salzarena
- 1 Grillabend mit Musik
- 1 gemütlicher Kaffeenachmittag
- Weitere Freizeitangebote

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Dusche, WC, Telefon, Föhn, Bademantel, TV, Safe und teilweise Balkon  
Alle Zimmer sind bequem mit dem Lift erreichbar.

### TERMIN UND PREISE

**06.05.-20.05.2020**

Einzelzimmer Business pro Person	€ 1.385,-
Einzelzimmer Premium pro Person	€ 1.530,-
Doppelzimmer Business pro Person	€ 1.350,-
Doppelzimmer Premium pro Person	€ 1.500,-



TANZBAR UND KNEIPPBADEN IM HOTEL

## BAD WÖRISHOFEN – GESUNDHEITSTADT IM ALLGÄU

In Bad Wörishofen wird Tradition noch gelebt und Geschichte erzählt. Auf den geschichtlichen Spuren des Ortes können Sie in den Museen und Sammlungen verschiedenster Art wandeln und den ältesten Kneipp-Kurort Deutschlands erkunden. Die zweitgrößte Stadt im schwäbischen Landkreis Unterallgäu bietet seinen Gästen ein Programm, das kaum Wünsche offen lässt: Golf, Kegeln, Wandern und Radfahren. Entspannung pur erleben Sie in der Südseetherme, welche von Bad Wörishofen gut zu Fuß oder mit dem Bus erreichbar ist.

### KURHOTEL LUITPOLD

Mitten im Herzen von Bad Wörishofen und dennoch in ruhiger Lage, in unmittelbarer Nähe zum Kurpark und den örtlichen Einkaufsmöglichkeiten, liegt unser familiär geführtes Hotel.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 14 Übernachtungen mit Halbpension
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Am Abend 3-Gang-Auswahlmenü und Salatbuffet
- Bademantel während des Aufenthaltes
- Tanzveranstaltungen im Hotel

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Zimmer mit Dusche oder Badewanne, WC, Bademantel, Telefon, Radiowecker, TV, teilweise mit Balkon

### GESUNDHEITS- UND WELLNESSANGEBOTE

Das Hotel verfügt über eine Kneippbadeabteilung, Massage- und Naturheilpraxis, Kosmetik und Beauty, Friseur, à la carte Restaurant, Café, eine gepflegte Tanzbar und eine wunderschöne Terrasse direkt über dem Bachlauf des Wörthbachs.

### TERMIN UND PREISE

13.06.-27.06.2020

Einzelzimmer pro Person	€ 1.530,-
Doppelzimmer pro Person	€ 1.440,-



WELLNESSHOTEL MIT EIGENER THERME

## BAD EMS – IDYLLISCHES KAISERBAD IM LAHNTAL

Mitten in dieser Landschaftspoesie des Flüßedreiecks Rhein, Mosel und Lahn liegt das traditionsreiche Kaiserbad. Bad Ems besticht aus jeder Perspektive und ist ein perfektes Reiseziel für Naturliebhaber, Freunde der Kultur, Geschichte sowie Gesundheitsbewusste. Das Kaiserbad begeistert durch seine historische Kulisse. Prunkvolle, barocke Bauten wechseln sich ab mit Meisterstücken der Bäderarchitektur. Die Auffahrt zur Bergstation mit der steilsten Sandseilbahn der Welt wird mit einem grandiosen Blick auf Bad Ems, Lahntal und Taunus belohnt.

### HÄCKER'S GRAND HOTEL BAD EMS

Ihre Unterkunft ist das erste Haus am Platz - das Häckers Grand Hotel, ein historisches Gebäude mit mehr als 300-jähriger Geschichte. Zu den Gästen, die einen Aufenthalt im Bad Emser Grand Hotel genossen haben, zählen Johann Wolfgang von Goethe, Kaiser Wilhelm I., Zar Nikolaus I. aus Russland sowie Kurfürstin Marie Anna Sophie von Bayern.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 9 Übernachtungen mit Halbpension
- Reichhaltiges Frühstück
- Abends 3-Gänge-Wahlmenü
- Geselliger Aufenthalt im Grupperraum

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Dusche oder Badewanne, WC, Föhn, Bademantel, Hausschuhe, Telefon, HD-Flachbildschirm, Minibar und Safe

Lift und barrierefreier Zugang zu fast allen Zimmern

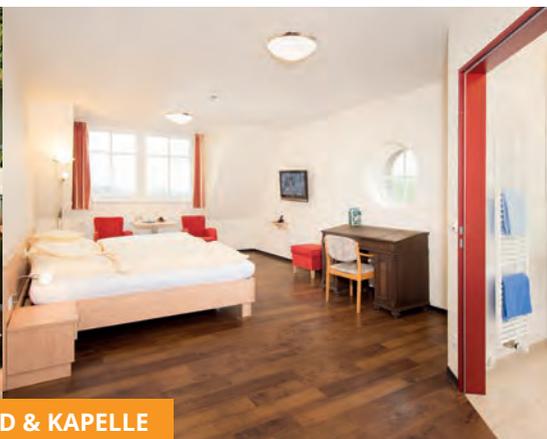
### WELLNESSANGEBOTE

Lassen Sie sich verwöhnen im hauseigenen Thermalbad mit 32 Grad Naturwärme. Entspannen Sie in der finnischen Sauna, erfrischen Sie sich in der Eisgrotte oder lassen Sie sich bei einem Kräuterduftbad verwöhnen. Das großzügige Außengelände mit Felsengrotte, Blockhaussauna und Außenwhirlpool wird Sie begeistern.

### TERMIN UND PREISE

01.07.-10.07.2020

Einzel- oder Doppelzimmer pro Person	€ 1.200,-
--------------------------------------	-----------



KURHAUS MIT BEHEIZTEM SCHWIMMBAD &amp; KAPELLE

## BAD ROTHENFELDE – ERHOLUNG UND GEMEINSCHAFT IM SOLE-HEILBAD

Seit über 100 Jahren verschafft das romantische Städtchen, als Heilbad mit seinen Gradierwerken, den Gästen Linderung und Heilung. Bad Rothenfelde hält für Sie eine breite Palette an Erholungs- und Kulturangeboten bereit – von der behindertengerechten Einkaufspassage über ein buntes Programm an Festen und Konzerten bis hin zu Kuranwendungen von Kopf bis Fuß.

### ST. ELISABETH AM KURPARK

Sie wohnen komfortabel und gemütlich im Haus St. Elisabeth am Kurpark in einer freundlichen Umgebung. Es liegt direkt im Zentrum von Bad Rothenfelde, bei den „Salinen“ und dem Kurmittelhaus. Das Seniorenerholungshaus verfügt über einen kleinen Garten, Gymnastikhalle und Schwimmbad. Sogar eine Kapelle beherbergt das ehemalige Kinderkurheim, das der Caritasverband Osnabrück 1984 übernahm und zu einem Seniorenerholungshaus umbaute. Anfang 2012 wurde das Haus erweitert, renoviert und größtenteils barrierefrei umgestaltet.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 12 Übernachtungen mit Vollpension
- Ganztägiges abwechslungsreiches Speiseangebot
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen beheizten Schwimmbads

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Dusche, WC, Telefon, Fernseher und Notrufsystem  
Aufzüge zu den Zimmern

### FREIZEITANGEBOTE

- Regelmäßige Gottesdienste in der hauseigenen Kapelle
- Tägliches (Wasser-) Gymnastikprogramm am Morgen
- Weitere Sportmöglichkeiten im Bewegungszentrum des Kurortes und in der neuen „Carpesol Spa Therme“
- Weitere Freizeitangebote: Singkreise, Gedächtnistraining, Dia- und Videovorträge
- Kurkonzerte und Tanztees im nahe gelegenen Kurhaus

### TERMIN UND PREISE

15.07.-27.07.2020

Einzelzimmer pro Person € 1.310,-

Doppelzimmer pro Person € 1.270,-



DAS GRÖSSTE PALMENPARADIES NÖRDLICH DER ALPEN



## BAD PYRMONT – AKTIVOASE UNTER PALMEN

Das Wellness- & Gesundheitsresort Nr. 1 zwischen Weserbergland und Teutoburger Wald mitten in Niedersachsen ist der ideale Ort, um den Alltag hinter sich zu lassen. Im ruhigen, von grünen Mischwäldern umgebenen Tal finden Sie einen abwechslungsreichen Kurpark mit Palmengarten. Entspannen und die Seele baumeln lassen, können Sie in der 5\*-Hufelandtherme – ein wahres Wellnessparadies mit warmer Sole und großzügiger Saunalandschaft. Ob Einkaufsbummel, historischer Stadtrundgang, Weinprobe oder Cafésbesuch, auch die traditionsreiche Stadt Bad Pyrmont hat viel zu bieten.

### BAD PYRMONTER HOF\*\*\*

Sie verbringen erholsame Nächte im 2006 eröffneten 3-Sterne-Hotel Bad Pyrmont Hof. Mitten im Kurbezirk und nahe der Fußgängerzone verfügt das familiengeführte Hotel über Aufenthaltsräume und eine Lesecke

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 13 Übernachtungen mit Vollpension
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittagessen mit Auswahl aus 3 täglich wechselnden Menüs & Mineralwasser
- Abends kaltes Buffet mit verschiedenen Brotsorten, Käse und Salat dazu Tee in reichlicher Auswahl

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Dusche oder Badewanne, WC, Föhn, Telefon, TV, Radiowecker, Safe , teilweise Balkon

Lift zu allen Zimmern

### FREIZEITANGEBOTE

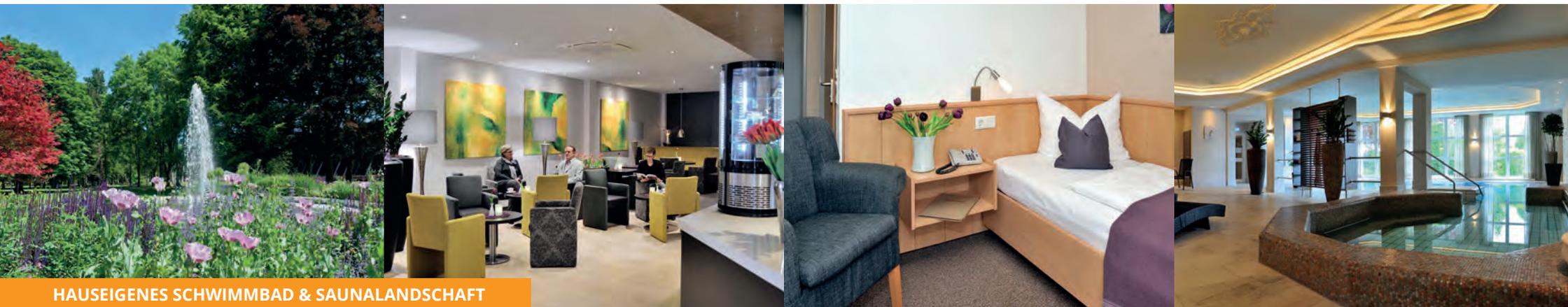
Ob Wellness in der 5\*-Hufeland Therme, das Wasserschloss mit Museum, der mehrfach prämierte Kurpark, das Naturphänomen Dunsthöhle oder die 500 Kilometer Rad-/Wanderwege – es gibt genug Gründe, warum Sie Ihren Urlaub in Bad Pyrmont verbringen sollten.

### TERMIN UND PREISE

18.08.-31.08.2020

Einzelzimmer pro Person	€ 1.265,-
-------------------------	-----------

Doppelzimmer pro Person	€ 1.070,-
-------------------------	-----------



HAUSEIGENES SCHWIMMBAD & SAUNALANDSCHAFT

## BAD WESTERNKOTTEN – SOLE- UND MOORHEILBAD IM SAUERLAND

Idyllisch, beschaulich und liebenswert: das und mehr ist Bad Westernkotten! Das Sole- und Moorheilbad in der facettenreichen Hellwegbörde ist ein Ort, an dem man aufatmen und auftanken kann. Die zwei großen Gradierwerke im Kurpark laden zum gesunden Salzluftschnuppern ein. In den Hellweg-Sole-Thermen kann man sich den ganzen Tag wetterunabhängig erholen. Das Thermalbad lockt mit 33 Grad warmer, 3-prozentiger Sole auf 700 qm Wasserfläche in den Innen- und Außenbecken. In Bad Westernkotten liegt alles nah beieinander und kann gut zu Fuß entdeckt werden: die Sehenswürdigkeiten, die vielfältige Gastronomie und kleine Geschäfte.

### GRÜTTNER KURHOTEL

Das familienbetriebene Grüttner Hotel empfängt Sie im Herzen vom schönen Kurort. Das hauseigene Sole-Thermal-Schwimmbad und die Saunalandschaft lassen keine Wünsche offen.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 14 Übernachtungen mit Halbpension
- Reichhaltiges und abwechslungsreiches Buffet morgens und abends
- Freie Benutzung des hauseigenen Sole-Thermal-Schwimmbades (32 Grad) & Saunalandschaft

### ZIMMERAUSSTATTUNG

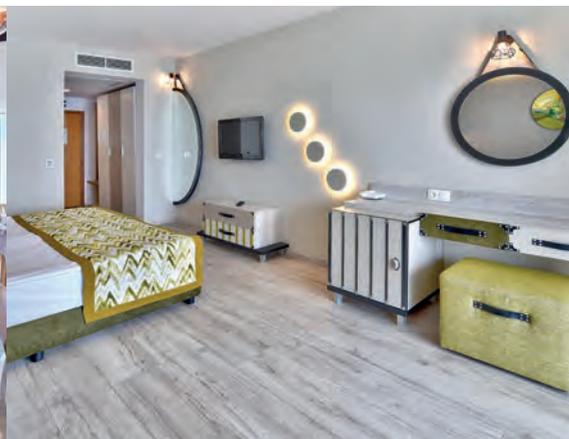
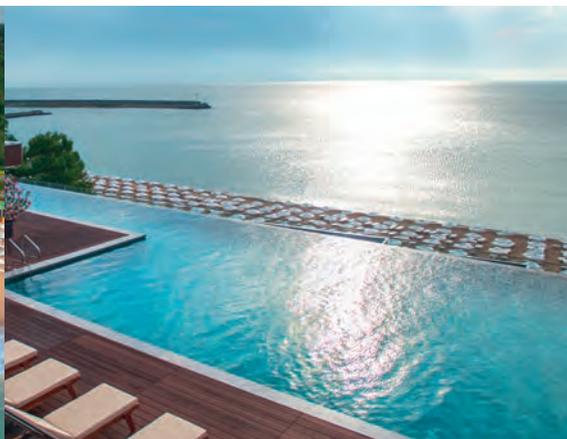
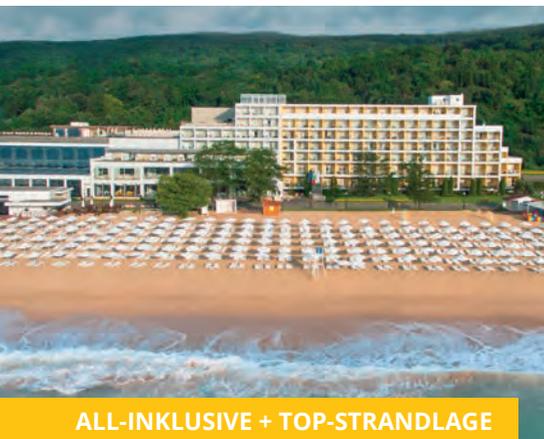
Dusche, WC, Telefon, TV und Balkon  
Lift zu allen Zimmern

### GESUNDHEITS- UND WELLNESSANGEBOTE

Lassen Sie es sich gut gehen in der kassenärztlichen Badeabteilung. Angeboten werden Natur-Moor-Anwendungen, Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massagen, Inhalationen und vieles mehr. Abrunden können Sie ihr ganz persönliches Verwöhnprogramm mit Kosmetikbehandlungen, Wellness-Massagen, Fußpflege und Maniküre im hauseigenen Kosmetikstudio „Haut & Seele“.

### TERMIN UND PREISE 10.10.-24.10.2020

Einzelzimmer pro Person	€ 1.395,-
Doppelzimmer pro Person	€ 1.350,-



ALL-INKLUSIVE + TOP-STRANDLAGE

## FLUGREISE AN DEN GOLDSTRAND IN BULGARIEN

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie ein paar Sonnentage am Goldstrand in Bulgarien. Der Name ist Programm, denn hier findet man einen 3,5 km langen goldschimmernden Sandstrand mit flachem Abfall in das Schwarze Meer. Die schöne Strandpromenade mit vielen Geschäften, Restaurants und Cafés lädt zum Flanieren ein.

### GRIFID ENCANTO BEACH\*\*\*\*

Das Hotel Grifid Encanto Beach liegt im beliebten Urlaubsort und gleichnamigen Strand „Goldstrand“. Das seniorengerechte Hotel befindet sich in der ersten Reihe am Strand und bietet einen direkten Zugang zur Strandpromenade. Der Flughafen liegt nur 30km entfernt.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- Hin- und Rückflug inklusive Flughafen- und Sicherheitsgebühr
- Transfers-Flughafen-Hotel-Flughafen
- 10 Übernachtungen mit All-Inklusive Verpflegung
- DRK-Begleitperson und örtliche Reiseleitung
- Willkommens-Veranstaltung und detaillierte Reiseunterlagen
- Reiserücktritt-/Reiseabbruchversicherung ohne Eigenbeteiligung
- Reisekranken- und Reisegepäckversicherung

Unsere Flugreise wird in Kooperation mit unserem Partner VIA Reisen S.L.U. angeboten.

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Dusche, WC, Telefon, Föhn, Sat-TV, Klimaanlage/Heizung, Mietsafe, Minibar und Balkon

### FREIZEITANGEBOTE

- Buntes Unterhaltungsprogramm im Hotel
- Schwimmbad mit Sonnenterrasse
- Wellnessbereich gegen Gebühr
- Ausflüge können vor Ort kostenpflichtig gebucht werden

### TERMIN UND PREISE

20.09.-30.09.2020

Topfrühbucher bis 20.03.2020 DZ/AI pro Person	€ 1.287,-
Frühbucher bis 20.05.2020 DZ/AI pro Person	€ 1.308,-
Normalpreis ab 21.05.2020 DZ/AI pro Person	€ 1.358,-
Einzelzimmerzuschlag pro Person	€ 119,-
Zuschlag Transfer Zuhause-Flughafen-Zuhause	€ 50,-



WEIHNACHTSFEIER &amp; SILVERSTERPARTY

## WEIHNACHTEN IN BAD SODEN-SALMÜNSTER

Direkt zwischen dem vulkanischen Vogelsberg und dem legendären Spessart, im sanft geschwungenen Tal von Salz und Kinzig, liegt das idyllische Bad Soden-Salmünster. Im Kreis von Gleichgesinnten verbringen Sie Weihnachten und den Jahreswechsel unter Freunden.

Bad Soden-Salmünster begeistert auch im Winter. Die Altstädte von Bad Soden und Salmünster mit ihren kleinen Gassen, Fachwerkhäusern und ehemaligen Adelssitzen laden zum Bummeln und Schauen ein. Erholung finden Sie in der Spessart-Therme mit Natur-Sole Becken.

### HOTEL BIRKENHOF\*\*\*\*

Genießen Sie im Hotel Birkenhof die familiäre und gemütliche Atmosphäre eines individuell geführten 3-Sterne-Superior Hotels.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 14 Übernachtungen mit Vollpension
- Heiligabend: Weihnachtliche Klänge vom Bläserchor, Kaffee & Kuchen
- Weihnachtsmenü, Weihnachtsfeier wie zu Hause - mit Liedern, Gedichten und Besuch des Christkinds
- Zwischen den Jahren: je 1 Märchen-, Film- und Bingoabend
- 1 Stadtrundgang mit geselligem Abschluss im Schlosshof
- 1 gesellige Fackelwanderung mit Überraschung
- Silvester: Jahresabschlussfeier mit Silvesterbuffet, Live-Musik, Tanz, Sekt und Feuerwerk zum Jahreswechsel

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Dusche, WC, Telefon, Föhn, Bademantel, TV, Safe und teilweise Balkon  
Alle Zimmer sind bequem mit dem Lift erreichbar.

### TERMIN UND PREISE

20.12.2020-03.01.2021

Einzelzimmer Business pro Person	€ 1.570,-
Einzelzimmer Premium pro Person	€ 1.715,-
Doppelzimmer Business pro Person	€ 1.510,-
Doppelzimmer Premium pro Person	€ 1.590,-



DIREKT AM RURSEE GELEGEN

## FEIERTAGE IN EINRUHR VERBRINGEN

Der staatlich anerkannte Erholungsort Einruhr liegt etwa 280 Meter über dem Meeresspiegel und direkt am Nationalpark Eifel. Umgeben von der Stille des Ruhrsees finden Sie hier Ruhe und Entspannung. Im Kreis von Gleichgesinnten verbringen Sie Weihnachten und den Jahreswechsel unter Freunden.

### HOTEL SEEMÖWE\*\*\*

In bevorzugter Lage, direkt am Obersee der Rurtalsperre gelegen, erwartet Sie das 3-Sterne Hotel Seemöwe. Das Hotel liegt nur circa 15m vom Rursee-Ufer entfernt.

### IM REISEPREIS ENTHALTEN

- 14 Übernachtungen mit Vollpension
- Tee zum Abendessen
- 1 Flasche Wasser pro Tag
- Weihnachts- und Silvesterfeier in der Gruppe

### ZIMMERAUSSTATTUNG

Dusche, WC, Sat-TV

Alle Zimmer sind bequem mit dem Lift erreichbar.

### WELLNESS- & FREIZEITANGEBOTE

Im Herzen des Eifeler Nationalparks gibt eine Vielzahl von Sehenswürdigkeiten und viele tolle Wanderwege zu entdecken. Auf dem Programm stehen neben leichten Aktivitäten, Basteln und Gesellschaftsspielen, auch Spaziergänge in die nähere Umgebung.

### TERMIN UND PREISE

20.12.2020-03.01.2021

Einzelzimmer pro Person	€ 1.190,-
Doppelzimmer pro Person	€ 1.070,-

## WEITERE ANGEBOTE FÜR SIE

### GESELLIGE NACHMITTAGE BEIM DRK

Mit unseren geselligen Nachmittagen möchten wir die Gesellschaft näher zusammen bringen.

Sind Sie oft alleine und haben niemanden zum Reden? Oder kennen sie gar solche Menschen? Dann nutzen Sie doch unsere Termine um mal wieder vor die Tür zu kommen und sich mit Ihren Mitmenschen auszutauschen. Egal ob Jung oder Alt, die Gesellschaft soll wachsen und das gemeinsam mit Ihnen! Bringen Sie gerne Freunde, Nachbarn oder Bekannte mit. Lernen Sie neue Leute kennen, verbringen Sie ein paar schöne Stunden oder treffen Sie sich endlich mal wieder nach Ihrer letzten Urlaubsreise.

Wenn Sie den Wunsch nach einem Vortrag haben, gerne mehr über Gefahren im Haushalt, Krankheiten oder sonstige Themen wissen wollen, werden wir uns bemühen, Dozenten oder Referenten einzuladen.

Zudem stellen wir bei jedem Treffen Getränke und etwas für das leibliche Wohl zur Verfügung. Um dies gewährleisten zu können, erheben wir für jedes Treffen einen kleinen Kostenbeitrag pro Person.

Melden Sie sich gerne bei uns an und helfen Sie uns die Gemeinschaft näher zu bringen!

### TERMINE

<b>07.01.2020 Neujahrstreff</b>	<b>10:30 – 13:00 Uhr</b>
<b>29.04.2020 Geselliger Nachmittag</b>	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>30.07.2020 Geselliger Nachmittag</b>	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>05.11.2020 Martinsfrühstück</b>	<b>10:30 – 13:00 Uhr</b>



GEMEINSAME STUNDEN VERBRINGEN



ZUVERLÄSSIG • ABWECHSLUNGSREICH • ZUHAUSE

## DRK-MENÜSERVICE

Zu Hause gut versorgt mit abwechslungsreichen Gerichten, 365 Tage im Jahr, verspricht Ihnen unser Menüservice. Egal ob an einzelnen Tagen oder täglich, wir liefern Ihnen das Essen heiß oder wenn gewünscht tiefgefroren direkt nach Hause. Sollten Sie mal verhindert sein, können Sie Ihre Bestellung problemlos bis 09:00 Uhr absagen. Unser Angebot ist für Sie vertragsfrei und kann individuell nach Ihrem Bedarf abgestimmt werden.

**WIR BERATEN SIE GERNE UND FREUEN UNS AUF IHREN ANRUF!**



Iris Lemm

Telefon 02431 802 0



MIT UNS BLEIBEN SIE MOBIL

## FAHRDIENST

Unser Fahrdienst ist 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag für Sie unterwegs, holt Sie von zu Hause ab und bringt Sie dorthin, wo Sie hin möchten. Wir helfen Ihnen den Alltag zu erleichtern und bieten Ihnen eine bequeme und flexible Beförderung, auch mit Angehörigen. Ganz gleich, ob Sie mit dem Rollstuhl, liegend auf einer Fahrtrage oder auf einem Tragestuhl befördert werden, unser Fahrdienst hat das passende Fahrzeug für Sie.

**UNSERE FAHRER BRINGEN SIE SICHER ANS ZIEL:**

- Krankenfahrten zum Arzt, Krankenhaus oder zur Dialyse
- Zu Kur- und Rehabilitationsmaßnahmen
- Einkaufs- oder Urlaubsfahrten

**WIR SIND FÜR SIE DA, RUFEN SIE UNS AN:**

Sebastian Kaiser 02431 802 117

Peter Kaczmarzyk 02431 802 122

Elmar Bröner 02431 802 127



HILFE AUF KNOPFDRUCK



## HAUSNOTRUF

Ob nach einem Krankenhausaufenthalt, aufgrund von Krankheit oder einfach nur altersbedingt: Jeder Mensch fühlt sich irgendwann mal unsicher zu Hause, insbesondere, wenn man viel Zeit alleine verbringt. Über einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, können Sie auf Knopfdruck jederzeit Hilfe rufen.

### WAS WIR IHNEN BIETEN KÖNNEN

- Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen Wänden, so lange wie möglich.
- Die Selbständigkeit bleibt bewahrt.
- 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche haben Sie einen persönlichen und fachkundigen Ansprechpartner.
- Entlastung für pflegende Angehörige.

### WIR BERATEN SIE GERNE UND INFORMIEREN SIE ÜBER UNSER SYSTEM!



Nicole Drießen  
Telefon 02431 802 129

## SPORT- UND BILDUNGSKURSE

### SPORTANGEBOTE

KURSNAME	KURSNR.	DATUM	ORT	STUNDEN	PREIS
Fit 60+	F204011	09.01.-25.06.20	DRK, Erkelenz	21	€ 79,80
Fit 60+	F204012	13.08.-10.12.20	DRK, Erkelenz	17	€ 64,60
Wirbelsäulengymnastik	F204013	09.01.-25.06.20	DRK, Erkelenz	21	€ 79,80
Wirbelsäulengymnastik	F204014	13.08.-10.12.20	DRK, Erkelenz	17	€ 64,60
Wirbelsäulengymnastik	F204015	13.01.25.05.20	DRK, Erkelenz	17	€ 64,60
Wirbelsäulengymnastik	F204016	07.09.-07.12.20	DRK, Erkelenz	12	€ 45,60
Osteoporose-Gymnastik	F204017	09.01.-14.05.20	DRK, Erkelenz	17	€ 64,60
Osteoporose-Gymnastik	F204018	10.09.-17.12.20	DRK, Erkelenz	13	€ 49,40
Aktiv im Alter	F204023	07.01.-10.03.20	Schwanenberg	10	€ 25,00
Aktiv im Alter	F204024	17.03.-09.06.20	Schwanenberg	10	€ 25,00
Aktiv im Alter	F204025	16.06.-06.10.20	Schwanenberg	10	€ 25,00

KURSNAME	KURSNR.	DATUM	ORT	STUNDEN	PREIS
Aktiv im Alter	F204026	27.10.-15.12.20	Schwanenberg	8	€ 20,00
Aktiv im Alter	F204027	07.01.-10.03.20	Gerderhahn	10	€ 25,00
Aktiv im Alter	F204028	17.03.-09.06.20	Gerderhahn	10	€ 25,00
Aktiv im Alter	F204029	16.06.-06.10.20	Gerderhahn	10	€ 25,00
Aktiv im Alter	F204030	27.10.-15.12.20	Gerderhahn	8	€ 20,00
Fit mit Ü60	F204031	15.01.-01.04.20	Schulring, ERK	11	€ 27,50
Fit mit Ü60	F204032	22.04.-24.06.20	Schulring, ERK	10	€ 25,00
Fit mit Ü60	F204033	19.08.-09.12.20	Schulring, ERK	15	€ 37,50

Die Sportangebote in Schwanenberg, Gerderhahn und Erkelenz, Schulring finden jeweils in der Turnhalle statt.

### BILDUNGSKURS

#### GUT VERSORGT MIT VOLLMACHTEN UND VERFÜGUNGEN

Ob bei Krankheit, Unfall oder im Alter, gut versorgt möchte jeder sein. Mit Hilfe von Verfügungen und Vollmachten können medizinische, betreuende und finanzielle Regelungen im eigenen Sinne festgehalten werden.

18.03.2020 von 19:00 - 20:30 Uhr, DRK, Erkelenz, kostenfrei

#### MELDEN SIE SICH GLEICH FÜR UNSERE SPORT- & BILDUNGSKURSE AN!



Silvia Schmalen  
Telefon 02431 802 212



Christiane Yahya  
Telefon 02431 802 119

„Die **Welt**  
ist ein Buch.  
Wer nie reist, sieht nur  
**eine Seite** davon.“

Augustinus Aurelius

„Zu **reisen** ist zu **leben**.“

Hans Christian Andersen

„Nur  
**UNTERWEGS**  
erfährt man das  
**GEFÜHL**  
märchenhafter  
**VERWUNSCHENHEIT**.“

Erich Kästner

„**Wege** entstehen dadurch,  
dass man sie **geht**.“

Erich Kästner

„Die größte  
**SEHENS-**  
**WÜRDIGKEIT**,  
die es gibt, ist die  
**WELT** -  
sieh sie dir an.“

Kurt Tucholsky

„Fahre in die  
**WELT**  
hinaus. Sie ist  
**FANTASTISCHER**  
als jeder  
**TRAUM**.“

Ray Bradbury

„Einmal im **Jahr** solltest

du einen **Ort** besuchen,  
an dem du noch nie warst.“

Dalai Lama

„Ich war noch nicht  
**überall** aber  
es steht auf meiner

**Liste**“

Susan Sontag

„Die besten  
**Entdeckungsreisen**  
macht man, indem man  
**die Welt** mit anderen  
**Augen**

betrachtet.“

Marcel Proust

**HABEN SIE FRAGEN ZU DEN REISEN?  
RUFEN SIE UNS AN!**



**Sandra Busch**

**Tel. 02431 802 118**



**Sina Döbling**

**Tel. 02431 802 222**

Impressum  
© 2020 DRK Kreisverband Heinsberg e.V.  
Alle Rechte vorbehalten

Lothar Terodde  
Kreisgeschäftsführer  
Zur Feuerwache 8  
41812 Erkelenz  
Telefon 02431 802 0  
[www.drk-heinsberg.de](http://www.drk-heinsberg.de)

Layout: STORMS MEDIA  
Für etwaige Druckfehler und Irrtümer ist jede Haftung ausgeschlossen.  
Einige Fotos: fotolia, pixabay, shutterstock